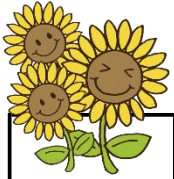


夏の短期教室

8/24(木)~8/27(日)



トランポリン

指導資格保有、トランポリン経験の豊富なスタッフが初心者から経験者まで個人のレベルに合わせてレッスンします！

体操

逆上がりや後転などの苦手克服のチャンス！
休み中のスキルアップにもってこい！
内容は学校体育の範囲です。

走り方教室

かけこ教室のコーチをしている久保 敬寛先生が正しい姿勢やお家でできるトレーニングを実践します！

	8/24(木)	申込No	8/25(金)	申込No	8/26(土)	申込No	8/27(日)	申込No
9:30~10:30	トランポリン	A-①	トランポリン	B-①	トランポリン	C-①	トランポリン	D-①
	マット&鉄棒	A-②	走り方(年中~年長)	B-②	走り方(年中~年長)	C-②	跳び箱&鉄棒	D-②
11:00~12:00	トランポリン	A-③	トランポリン	B-③	トランポリン	C-③	トランポリン	D-③
	マット&鉄棒	A-④	走り方(1~3年)	B-④	走り方(1~3年)	C-④	跳び箱&鉄棒	D-④
13:00~14:00	<p>*参加費(回/税込) 【スクール会員】1,500円 【スクール非会員】1,800円 *定員 トランポリン10~15名程度、体操5名程度、走り方10名</p>		走り方(4~6年)	B-⑤	トランポリン	C-⑤	トランポリン	D-⑤
			走り方(4~6年)	C-⑥	マット&鉄棒	D-⑥		
14:30~15:30			トランポリン	C-⑦	トランポリン	D-⑦		
			跳び箱&マット	C-⑧	マット&鉄棒	D-⑧		

◇注意事項◇

- トランポリンと体操の対象年齢は、年少~中学3年生
- 走り方教室は、
 年中~年長 9:30~10:15(45分間)
 1~3年生 11:00~11:45(45分間)
 4~6年生 13:00~13:50(50分間)

◇申込方法◇

- *ホームページの専用ページより受講希望の申込Noを入力してください
- *申込開始は8月2日(水)より先着順で受付します。
それより前の申込は無効です。

申込フォーム→

